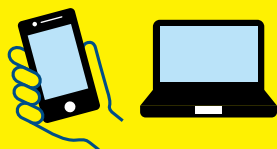


ដើម្បីការពារ និងទប់ស្កាត់ការរីករាលដាលនៃជំងឺ

COVID-19

(ជំងឺឆ្លងដោយមេរោគកូរ៉ូណាប្រភេទថ្មី)



វេបសាយ (“ការណែនាំជាពហុភាសាអំពី COVID-19” នៃ ក្រសួងសុខាភិបាល ការងារ និងសុខុមាលភាព) មាននៅទីនេះ: <https://www.c19.mhlw.go.jp>



នៅក្នុងជីវភាពប្រចាំថ្ងៃ តើត្រូវធ្វើដូចម្តេច?

COVID-19 គឺជាជំងឺឆ្លងដោយមេរោគកូរ៉ូណា (SARS - CoV-2) ដែលបង្ករោគសញ្ញាចំបងដូចជា ក្តៅខ្លួន និងក្អកជាដើម។ ជាទូទៅជំងឺនេះឆ្លងតាមរយៈដំណក់ទឹកតូចៗ និងឆ្លងតាមរយៈការប៉ះពាល់។ ជាពិសេសសូមប្រុងប្រយ័ត្នលើចំណុចខាងក្រោម។

ជៀសវាងករណីជិតទាំង៣ (កន្លែងបិទជិត កន្លែងកកកុញ ករណីនៅជិតៗគ្នា) និងសូមប្រើប្រាស់ COVID-19 Contact-Confirming Application (COCOA) ដែលអាចអោយដឹងបានពីលទ្ធភាពដែលបានប៉ះពាល់ជាមួយអ្នកផ្ទុកមេរោគ។

គេអាចទាញយក COCOA បាននៅទីនេះ:



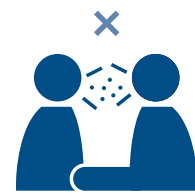
Google Play App Store



ជៀសវាងកន្លែងបិទជិត



ជៀសវាងកន្លែងកកកុញ

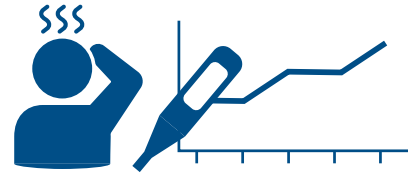


ជៀសវាងករណីនៅជិតៗគ្នា

ក្នុងករណីមានរោគសញ្ញាផ្តាសាយដូចជាក្តៅខ្លួនជាដើម សូមកុំទៅសាលា ឬក្រុមហ៊ុន ជៀសវាងការចេញទៅក្រៅ ហើយធ្វើការវាស់កំដៅខ្លួននិងកត់ត្រាទុករៀងរាល់ថ្ងៃ។



ជៀសវាងការចេញទៅក្រៅ



វាស់កំដៅខ្លួននិងកត់ត្រាទុករៀងរាល់ថ្ងៃ

អ្នកមានជំងឺរ៉ាំរ៉ៃ (ប្រចាំកាយ) ហើយមានការប្រែប្រួលលើរោគសញ្ញា និងអ្នកដែលបានម្តីជំងឺផ្សេងក្រៅពី COVID-19 ជាបឋមសូមទូរស័ព្ទទៅពិគ្រោះជាមួយគ្រូពេទ្យព្យាបាលជាដើម។



ជាបឋម សូមទូរស័ព្ទទៅគ្រូពេទ្យព្យាបាលជាដើម



នៅពេលសង្ស័យថាប្រហែលជា COVID-19 តើត្រូវធ្វើដូចម្តេច?

នៅពេលសង្ស័យថាប្រហែលជា COVID-19 តើត្រូវធ្វើដូចម្តេច?



**សូមកុំទៅស្ថាប័នវេជ្ជសាស្ត្រភ្លាមៗ ជាបឋមសូមពិគ្រោះជាមុនសិន។
សេចក្តីលម្អិត សូមមើលក្នុងវេបសាយ។**



*គ្រូពេទ្យនឹងធ្វើការវិនិច្ឆ័យលើភាពចាំបាច់ក្នុងការពិនិត្យសម្រាប់ករណីនីមួយៗ។

● ជាពិសេសក្នុងករណីណាមួយក្នុងចំណោមខាងក្រោម សូមធ្វើការពិគ្រោះ។ ចំពោះព័ត៌មានអំពីច្រកពិគ្រោះនៅតាមតំបន់ជាដើម សូមមើលនៅក្នុងវេបសាយខាងលើ។

● មានរោគសញ្ញាណាមួយខ្លាំងក្នុងចំណោម ការពិបាកដកដង្ហើម ភាពល្អិតល្អៃខ្លាំង (អស់កម្លាំង) ក្តៅខ្លួនខ្លាំងជាដើម។

រោគសញ្ញាមានភាពខុសគ្នាពីម្នាក់ទៅម្នាក់ប្រសិនបើគិតថាមានរោគសញ្ញាខ្លាំង សូមរួសរាន់ធ្វើការពិគ្រោះ។



ពិបាកដកដង្ហើម



អស់កម្លាំង



ក្តៅខ្លួនខ្លាំង

● អ្នកដែលមានហានិភ័យក្លាយជាធ្ងន់ធ្ងរ* ហើយមានរោគសញ្ញាផ្តាសាយស្រាលដូចជាក្តៅខ្លួន ឬក្អកជាដើម។

*មនុស្សចាស់ អ្នកមានជំងឺជាប់ខ្លួនដូចជា ទឹកនោមផ្អែម ជំងឺខ្សោយបេះដូង ជំងឺប្រដាប់ដកដង្ហើម(COPD។ល។) អ្នកលាងឈាម អ្នកប្រើថ្នាំទប់អង់ទីប៊ីយ៉ូតិក ឬថ្នាំព្យាបាលមហារីក

● អ្នកក្រៅពីចំណោមខាងលើ ដែលមានរោគសញ្ញាផ្តាសាយស្រាលដូចជាក្តៅខ្លួន ឬក្អកជាដើម មិនព្រមបាត់។

រោគសញ្ញាមានភាពខុសគ្នាពីម្នាក់ទៅម្នាក់ ប្រសិនបើគិតថាមានរោគសញ្ញាខ្លាំង សូមរួសរាន់ធ្វើការពិគ្រោះ។

ក្នុងករណីមានរោគសញ្ញាលើសពី 4ថ្ងៃត្រូវតែធ្វើការពិគ្រោះ។
ចំពោះអ្នកដែលត្រូវតែផឹកថ្នាំបញ្ចុះកំដៅជាដើមជាប្រចាំក៏ដូចគ្នាដែរ។



កុមារ



ស្ត្រីមានផ្ទៃពោះ

●ចំពោះស្ត្រីមានផ្ទៃពោះ និងអ្នកដែលមានកូនតូច សូមមើលវេបសាយ។



● ការពិគ្រោះមានទទួលធ្វើនៅ “មជ្ឈមណ្ឌលពិនិត្យ និងពិគ្រោះ” និងតាមតំបន់ខ្លះនៅសមាគមគ្រូពេទ្យឬកន្លែងពិនិត្យព្យាបាលជាដើម។

● ក្នុងករណីបានទទួលបញ្ជាពីអាជ្ញាធរ ឬមណ្ឌលសុខភាព ឬមណ្ឌលចត្តាឡីស័កនៅក្បែរកន្លែងអ្នកជាដើម សូមធ្វើតាមនោះ។

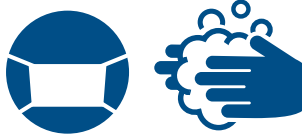
ក្នុងករណីត្រូវទៅពិនិត្យនៅស្ថាប័នវេជ្ជសាស្ត្រ តើត្រូវប្រុងប្រយ័ត្នលើអ្វីខ្លះ?

នៅពេលទទួលការពិនិត្យ សូមប្រុងប្រយ័ត្នលើចំណុចខាងក្រោម។

● ដោយសារឆ្លាប់មានករណីដែលជំងឺបានឆ្លងរាលដាលដោយសារទទួលការពិនិត្យនៅស្ថាប័នវេជ្ជសាស្ត្រច្រើនកន្លែង ក្នុងករណីគ្មានការណែនាំពីគ្រូពេទ្យ សូមជៀសវាងកុំទៅពិនិត្យនៅស្ថាប័នវេជ្ជសាស្ត្រច្រើនកន្លែង។

● នៅពេលទទួលការពិនិត្យនៅស្ថាប័នវេជ្ជសាស្ត្រ ក្រៅពីការពាក់ម៉ាស់ សូមប្រកាន់ខ្ជាប់នូវការលាងដៃ និងវិន័យក្នុងការក្អក*។

*នៅពេលក្អក ឬកណ្តាល សូមខ្ជាប់មាត់ និងច្រមុះ ដោយ ម៉ាស់ ក្រដាសអនាម័យ កន្សែងដៃ ដៃអារ កែងដៃ ខាងក្នុង។ល។



តើអាចសាកសួរជាភាសាប្រទេសខ្លួនបានឬទេ?

មានការឆ្លើយតបមួយផ្នែក។
ចំពោះព័ត៌មានអំពីច្រកពិគ្រោះនៅតាមតំបន់ជាដើម សូមយោងតាមវេបសាយ។

វេបសាយ (“ការណែនាំជាពហុភាសាអំពី COVID-19” នៃក្រសួងសុខាភិបាល ការងារ និងសុខុមាលភាព) មាននៅទីនេះ:

<https://www.c19.mhlw.go.jp>

