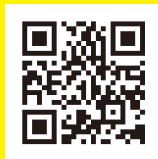
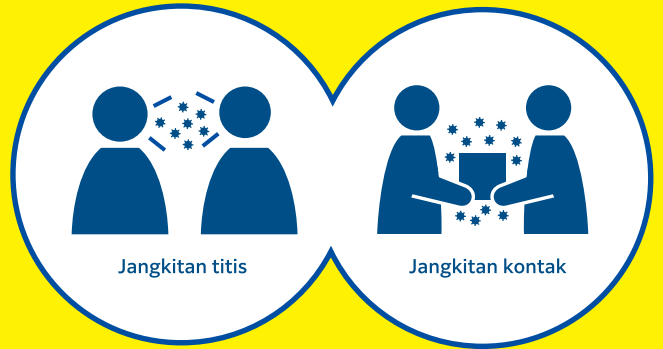


Untuk mencegah COVID-19 (jangkitan virus corona baru) dan mencegah penyebaran jangkitan



Klik di sini untuk laman web (Kementerian Kesihatan, Buruh dan Kesejahteraan "COVID-19 Maklumat Pelbagai Bahasa")
<https://www.c19.mhlw.go.jp>

Apa yang harus saya lakukan dalam kehidupan seharian?

COVID-19 adalah penyakit berjangkit yang disebabkan oleh virus corona(SARS-CoV-2) dan terutamanya menyebabkan gejala seperti demam, batuk, dll. Secara umum, ia disebarkan oleh jangkitan titis atau jangkitan kontak.Sila perhatikan perkara yang berikut secara khusus.

Elakkan 3 rapat (ruang tertutup rapat, tempat yang padat dan rapat, situasi yang dekat dan rapat) dan sila gunakan Aplikasi Pengesahan Kontak COVID-19 (COCOA) yang membolehkan anda mengetahui kemungkinan kontak dengan orang positif.

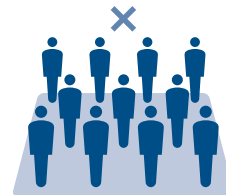
Klik di sini untuk memuat turun COCOA



Google Play App Store



Elakkan ruang tertutup rapat



Elakkan tempat padat dan rapat



Elakkan situasi dekat dan rapat

Sekiranya anda mempunyai simptom selsema seperti demam, dll., jangan pergi ke sekolah atau bekerja, jangan pergi keluar, dan ukur serta catat suhu badan anda setiap hari.



Menahan diri untuk tidak keluar



Ukur dan catat suhu badan setiap hari

Sekiranya anda mempunyai penyakit asas (penyakit kronik) dan ada perubahan pada simptomnya, atau jika anda bimbang tentang penyakit selain COVID-19, sila hubungi doktor anda melalui telefon terlebih dahulu.



Mula-mula, hubungi doktor anda



Apa yang harus saya lakukan jika saya fikir mungkin saya kena COVID-19?

Untuk maklumat lanjut, sila periksa maklumat terkini di laman web

<マレー語>



Kementerian Kesihatan, Buruh dan Kesejahteraan

Sila lihat bahagian belakang

Apa yang harus saya lakukan jika saya fikir mungkin saya kena COVID-19?



Jangan pergi ke institusi perubatan secara tiba-tiba, tetapi sila hubungi kami terlebih dahulu. Untuk maklumat lanjut, sila lihat laman web kami.



*Keperluan untuk pemeriksaan akan diputuskan secara individu oleh doktor.

● Sila hubungi kami sekiranya berlaku salah satu daripada yang berikut. Sila lihat laman web di atas untuk mendapatkan maklumat mengenai kaunter perundingan di kawasan anda.

● Gejala seperti sukar bernafas, rasa letih yang kuat (malaise), demam tinggi, dll. salah satunya kuat.

Gejala berbeza dari orang ke orang, jadi jika anda menganggap gejala anda kuat, sila hubungi kami segera.

● Orang yang berisiko tinggi mengalami gejala memburuk* mempunyai gejala selsema yang agak ringan seperti demam, batuk, dll.

* Orang tua, orang dengan penyakit asas seperti diabetes, gagal jantung, penyakit pernafasan (COPD, dll.), orang yang menjalani dialisis, orang yang menggunakan ubat immunosupresan, ubat antikanker, dll.

● Selain daripada perkara di atas, gejala selsema yang agak ringan seperti demam, batuk, dll. akan berterusan.

Gejala berbeza dari orang ke orang, jadi jika anda menganggap gejala anda kuat, sila hubungi kami segera.

Pastikan anda menghubungi kami sekiranya gejala tersebut berlangsung selama 4 hari atau lebih.

Perkara yang sama berlaku bagi orang yang harus terus minum obat antipiretik, dll.



Kesukaran bernafas



Malaise



Demam tinggi



Anak-anak



Wanita mengandung

● Sekiranya anda hamil atau mempunyai anak, sila lihat laman web kami.



● Sebagai tambahan kepada "Pusat Pemeriksaan/Perundingan", perundingan boleh diterima di Persatuan Perubatan atau klinik, dll. bergantung pada kawasanya.

● Jika ada arahan yang diberikan oleh pemerintah tempatan, pusat kesihatan terdekat, stesen karantina, dll., sila ikuti arahan ini.

Apa yang harus saya perhatikan ketika saya pergi ke institusi perubatan untuk diperiksa?

Perhatikan perkara-perkara berikut semasa anda menerima pemeriksaan.

● Dalam beberapa kes, jangkitan telah merebak kerana seseorang menerima pemeriksaan dari beberapa institusi perubatan, jadi janganlah mengunjungi banyak institusi perubatan kecuali jika diperintahkan oleh doktor anda.

● Semasa anda menerima pemeriksaan dari institusi perubatan, sila pakai topeng muka, basuh tangan dan lakukan etika batuk* secara menyeluruh.

* Semasa batuk atau bersin, gunakan topeng muka, tisu, sapu tangan, lengan baju, bahagian dalam siku anda, dll. untuk menahan mulut dan hidung anda.



Bolehkah saya membuat pertanyaan dalam bahasa saya sendiri?

Sebahagian bahasa ada yang disokong. Sila rujuk laman web untuk mendapatkan maklumat mengenai kaunter perundingan di kawasan anda.

Klik di sini untuk laman web (Kementerian Kesihatan, Buruh dan Kesejahteraan "COVID-19 Maklumat Pelbagai Bahasa")

<https://www.c19.mhlw.go.jp>

