

严防 COVID-19。保护自己，保护大家

## 戴口罩

周围有人时  
养成戴口罩的习惯



## 勤洗手

外出中及到家后，  
请用肥皂或洗手液彻底清洗双手



2M

保持社交距离，勤通风换气

保持2m以上的距离，  
并时常开窗保持空气流通



感谢您对疫情防控的协助。

# 防止感染扩散

如果您需要帮助，请与我们联系！

**咨询窗口：0120-565653**

免费咨询电话

受理时间：请参见下文（周六，周日及节假日照常受理）

日语・英语・中文・韩语・葡萄牙语・西班牙语：9:00～21:00

泰语：9:00～18:00，越南语：10:00～19:00

门户网站：<https://www.c19.mhlw.go.jp>