

あなたが病気になるように気をつけることで COVID-19 からみんなを守ることができます。

## マスクをつける

人が近くにいるところでは  
いつもマスクをつけます



## 1日に何回も手を洗う

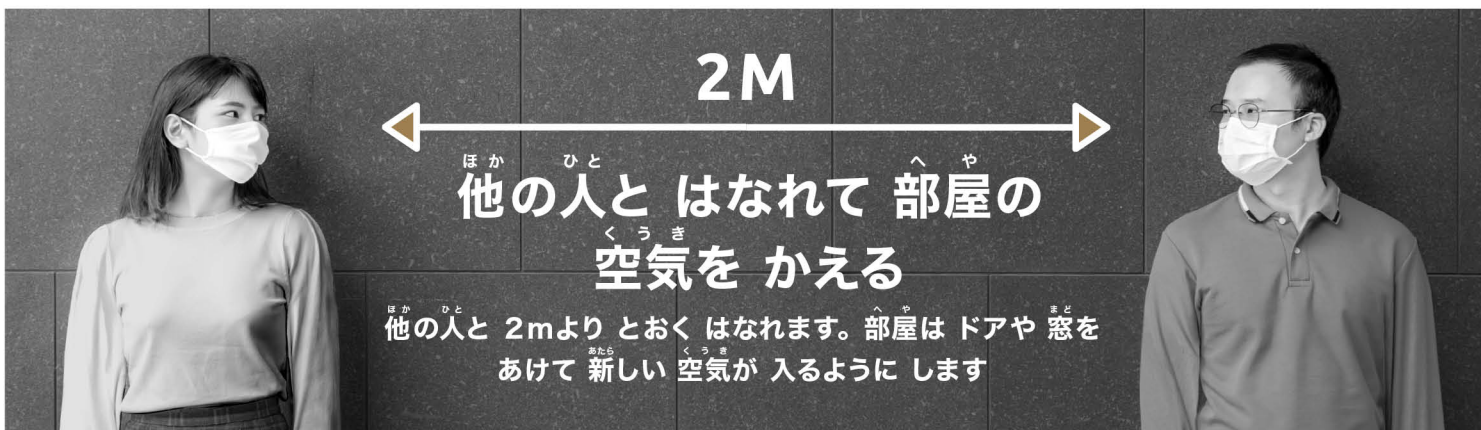
外に出かけたときや  
家に帰ったときはハンドソープで  
手をよく洗います



2M

他の人と はなれて 部屋の  
空気を かえる

他の人と 2mより とおく はなれます。部屋はドアや窓を  
あけて新しい空気が入るように します



新型コロナウイルスが 広がらないための  
協力ありがとうございます。

しんがた  
**新型コロナウイルスを 広げない**

困ったことがあるときは 相談してください！

相談する ところ：0120-565653

電話代は 無料です

相談できる 時間：言葉によって 相談できる 時間が 違います(土日・祝日も 相談できます)  
日本語・英語・中国語・韓国語・ポルトガル語・スペイン語：午前9時00分～午後9時00分  
タイ語：午前9時00分～午後6時00分 ベトナム語：午前10時00分～午後7時00分

ウェブサイト：<https://www.c19.mhlw.go.jp>