

COVID-19 से अपनी सुरक्षा करें, और सब की सुरक्षा करें

## मास्क पहनिए

दूसरों के आसपास होते समय  
हमेशा मास्क पहनें



## बार बार हाथ धोएं

जब आप किसी जगह पहुंचते हैं,  
अपने घर आते हैं, या हर मौके पर,  
साबुन से अपने हाथों को अच्छे से धो लें



2M

## दूरी बनाए रखिए और कमरों को हवादार कीजिए

2m या इस से ज्यादा शारीरिक दूरी बनाए रखें,  
और खिड़की खोलकर या किसी और तरीके से  
कमरों को हवादार करने की कोशिश करें



नॉवल कोरोना वायरस संक्रमण महामारी को फैलने से रोकने में,  
आपकी सहायता के लिए धन्यवाद।

# संक्रमण को फैलने से रोकें

अगर आपको कोई समस्या हो, तो हम से संपर्क करें !

**संपर्क जानकारी: 0120-565653**

मुफ्त कॉल (toll free)

उपलब्ध घंटे: नीचे देखें (शनिवार, रविवार और छुट्टियां को भी उपलब्ध है)  
जापानी, अंग्रेजी, चीनी, कोरियाई, पुर्तगाली, स्पेनिश: 9:00 बजे से 21:00 बजे तक  
थाई: 9:00 बजे से 18:00 बजे तक वियतनामी: 10:00 बजे से 19:00 बजे तक  
पोर्टल साइट: <https://www.c19.mhlw.go.jp>