

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါမှ မိမိကိုယ်ကို ကာကွယ်ပြီး၊ လူအများကို ကာကွယ်ကြရအောင်။



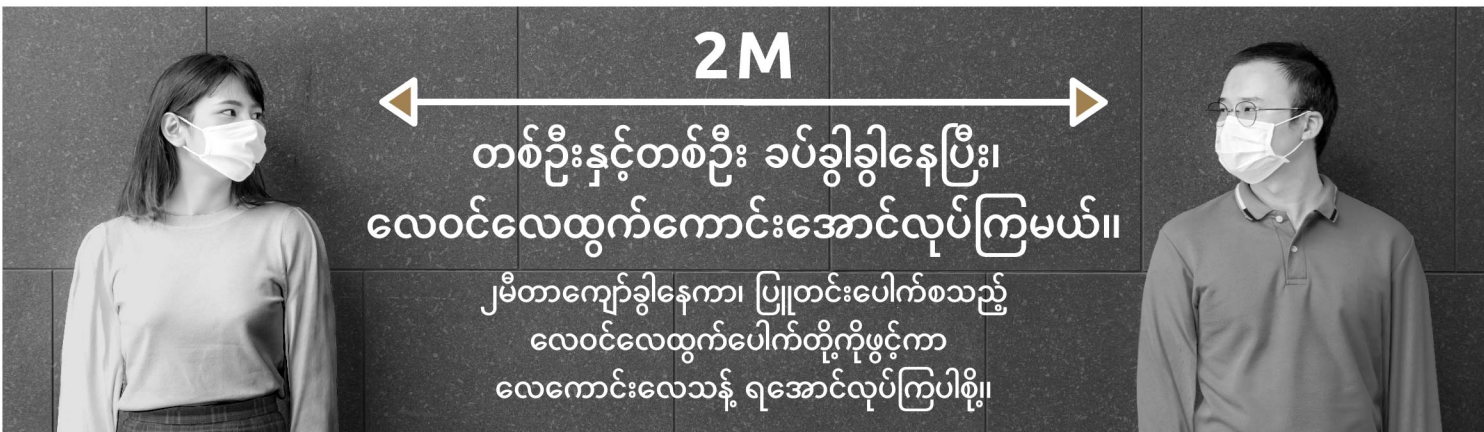
မာတ်စ်တပ်ပါ။

လူအများစုဝေးရာတွင်
မာတ်စ်ကို
အစဉ်တပ်ထားကြရအောင်။



လက်ကို ခဏခဏဆေးပါ။

တစ်နေရာရာသို့ သွားပြီး၊
အိမ်ပြန်ရောက်ပါက လက်ဆေးဆပ်ပြာနဲ့
သေချာဆေးကြရအောင်။



2M

တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး ခပ်ခွဲခွဲနေပြီး၊
လေဝင်လေထွက်ကောင်းအောင်လုပ်ကြမယ်။

၂မီတာကျော်ခွဲနေကာ၊ ပြုတင်းပေါက်စသည့်
လေဝင်လေထွက်ပေါက်တို့ကိုဖွင့်ကာ
လေကောင်းလေသန့် ရအောင်လုပ်ကြပါစို့။

ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ် ကူးစက်ရောဂါသစ်ကို တစ်နေရာထဲတွင် လူများစွာအား
ကူးစက်ပျံ့နှံ့မှုမဖြစ်အောင် ဝိုင်းဝန်းကူညီပေးသည့်အတွက် ကျေးဇူးတင်ပါသည်။

ကူးစက်ပြန့်ပွားမှုကို ရပ်တန့်ပါစေ

အဆင်မပြေမှုများရှိပါက တိုင်ပင်ဆွေးနွေးပါ။

တိုင်ပင်ဆွေးနွေးရန်၎င်း = 0120-565653

အခမဲ့ဖုန်း

ရုံးချိန်= အောက်တွင်ကြည့်ပါ (စနေနေ့၊ တနင်္ဂနွေနှင့်ရုံးပိတ်ရက်များတွင်လည်း မေးမြန်းစုံစမ်းနိုင်ပါသည်။)
ဂျပန်ဘာသာ၊ အင်္ဂလိပ်ဘာသာ၊ တရုတ်ဘာသာ၊ ကိုရီးယားဘာသာ၊ ပေါ်တူဂီဘာသာ၊ စပိန်ဘာသာ=မနက်၉နာရီ၀၀မိနစ် - ညနေ၉နာရီ၀၀မိနစ်
ထိုင်းဘာသာ=မနက်၉နာရီ၀၀မိနစ် - ညနေ၆နာရီ၀၀မိနစ်၊ ဗီယက်နမ်ဘာသာ=မနက်၁၀နာရီ၀၀မိနစ် - ညနေ၇နာရီ၀၀မိနစ်
ဝက်ဘ်ဆိုက်= <https://www.c19.mhlw.go.jp>