

कोभिड-१९ बाट आफ्नो रक्षा गर्दै, सबैको रक्षा गरौं

मास्क पहिरिने

अरु व्यक्तिको वरिपरि
हरदम मास्क लगाऔं



बारम्बार हात धुने

एक ठाउँबाट अर्को ठाउँमा गएपछि,
घर फर्किदा, इत्यादि समयहरूमा
राम्रोसँग ह्याण्ड-सोपले हात धोऔं



2M

दूरी कायम राख्ने र,
हावा ओहोर दोहोर हुनदिने गरौं

2m वा सो भन्दा बढीको दूरी कायम राख्ने,
झ्याल खोले आदि गरेर,
हावा अदलीबदली हुने कुरामा जोड दिऔं



नयाँ कोरोना भाइरस सङ्क्रामक रोगको सामूहिक सङ्क्रमण
रोकथाममा साथै दिनुभएकोमा, धन्यवाद।

फैलिन देखि रोक्नुहोस्

समस्या परेको खण्डमा परामर्श गर्नुहोला !

परामर्श डेस्क: 0120-565653

टोल-फ्री नम्बर

खुले समय: तल हेर्ने (शनि, आइत / सार्वजनिक बिदाको दिनमा समेत सञ्चालन)

जापानी भाषा, अङ्ग्रेजी भाषा, चिनियाँ भाषा, दक्षिण कोरियाली भाषा, पुर्तगाली भाषा, स्पेनी भाषा: 9:00 बजे ~ 21:00 बजेसम्म

थाई भाषा: 9:00 बजे ~ 18:00 बजेसम्म भियतनामी भाषा: 10:00 बजे ~ 19:00 बजेसम्म

पोर्टल साइट: <https://www.c19.mhlw.go.jp>