

ป้องกันตัวเองจาก COVID-19 เพื่อปกป้องชีวิตของทุกคน

## สวมหน้ากาก

สวมใส่หน้ากากเสมอ  
เวลาอยู่ใกล้ผู้อื่น



## ล้างมือบ่อย ๆ

ล้างด้วยสบู่ล้างมือให้สะอาดหมดจด  
เวลาที่กลับมาถึงบ้านหรือ  
หลังจากที่เดินทางไปไหนมาไหน



2 เมตร

## รักษาระยะห่างและระบายอากาศ

พยายามเว้นระยะห่างจากผู้อื่น  
ไม่น้อยกว่า 2 เมตรและเปิดหน้าต่างหรือทำสิ่งอื่น  
ๆ เพื่อให้อากาศถ่ายเท



ขอบคุณที่ให้ความร่วมมือในการป้องกันการติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019

# ป้องกันการติดเชื้อ

หากมีข้อสงสัย ติดต่อสอบถามได้ที่  
หมายเลขติดต่อ : 0120-565653

โทรฟรี

ช่วงเวลาที่ให้บริการ : กรุณาดูข้อมูลด้านล่าง (ให้บริการแม้ในวันเสาร์ วันอาทิตย์ และวันหยุดนักขัตฤกษ์)  
ภาษาญี่ปุ่น ภาษาอังกฤษ ภาษาจีน ภาษาเกาหลี ภาษาโปรตุเกส ภาษาสเปน : เวลา 9.00 น. - 21.00 น.  
ภาษาไทย : เวลา 9.00 น. - 18.00 น. ภาษาเวียดนาม : เวลา 10.00 น. - 19.00 น.  
เว็บไซต์ดูข้อมูลเพิ่มเติม : <https://www.c19.mhlw.go.jp>