

ربما مصاب بكوفيد-19؟

قم بالاستشارة أولاً!  

لمزيد من التفاصيل يرجى الدخول إلى الموقع الإلكتروني.
سنقوم بإرشادك بلغتك الأصلية.

إذا اعتقدت أنك ربما مصاب بكوفيد-19...

● يرجى القيام بالاستشارة قبل الذهاب إلى المؤسسة الطبية. لمزيد من المعلومات حول نافذة الاستشارة في المنطقة، يرجى الإطلاع على الموقع الإلكتروني.

● المراحل بعد القيام بالاستشارة تختلف من شخص لآخر.



صعوبة في التنفس



شعور بالإعياء



حرارة مرتفعة

● يرجى القيام بالاستشارة فوراً، إذا كان ينطبق عليك أي من الأمور التالية أدناه.

- وجود عرض واحد قوي من بين أعراض مثل صعوبة في التنفس، إعياء شديد (شعور بالإعياء)، حرارة مرتفعة.
- يعاني الأشخاص المعرضون لخطر تفاقم المرض* من أعراض الزكام الخفيفة نسبياً مثل الحمى والسعال.
- * كبار السن، الأشخاص المصابون بأمراض كامنة مثل مرض السكري، وقصور القلب، وأمراض الجهاز التنفسي (مرض الانسداد الرئوي المزمن وغيره)، والأشخاص الذين يخضعون لغسيل الكلى، والأشخاص الذين يستخدمون الأدوية المثبطة للمناعة، وأدوية السرطان وغيرها.

● الأشخاص الذين تستمر لديهم أعراض الزكام الخفيفة نسبياً مثل الحمى والسعال وغير الأشخاص المذكورين أعلاه (بشكل أكيد في حال استمرت الأعراض لأكثر من 4 أيام).

● يرجى من النساء الحوامل والأشخاص الذين لديهم أطفال القيام بالاستشارة بسرعة.

● يرجى من الأشخاص الذين يعانون من أمراض كامنة (أمراض مزمنة) ولديهم تغيرات في الأعراض، أو الأشخاص الذين يشعرون بالقلق من مرض غير كوفيد-19 القيام باستشارة الطبيب الخاص بالهاتف أولاً.



طفل



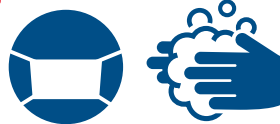
حامل

إذا تقرر الذهاب إلى مؤسسة طبية لتلقي الفحص...

● يرجى الامتناع عن القيام بالفحص في أكثر من مؤسسة طبية ما لم يطلب منك الطبيب ذلك.

● يرجى التأكد من غسل اليدين والالتزام بأداب السعال*، بالإضافة إلى ارتداء الكمامة.

* عند القيام بالسعال أو العطاس، يتم استخدام الكمامة أو المناديل الورقية، أو المناديل القماشية، أو أكمام الملابس أو الجزء الداخلي من المرفق لتغطية الفم والأنف.



جهات الاستفسار

● لمزيد من المعلومات حول نافذة الاستشارة في المنطقة، يرجى الرجوع إلى الموقع الإلكتروني.

انقر هنا للانتقال إلى الموقع الإلكتروني ("دليل بلغات متعددة حول كوفيد-19" من وزارة الصحة والعمل والرعاية الاجتماعية)



<https://www.c19.mhlw.go.jp>

يرجى التأكد من أحدث المعلومات في الموقع الإلكتروني للحصول على التفاصيل