

আমার কি কোভিড-১৯ হয়েছে?

প্রথমে
যোগাযোগ করুন!



বিস্তারিত তথ্যের জন্য ওয়েবসাইট দেখুন
আপনার ভাষায় তথ্য দেওয়া হবে

যদি কোভিড-১৯ হয়েছে বলে মনে হয়...

- চিকিৎসাকেন্দ্র পরিদর্শন করার আগে যোগাযোগ করুন।

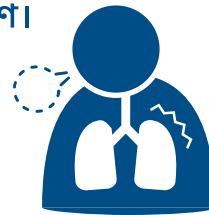


আপনার এলাকার যোগাযোগের তথ্য ইত্যাদি
সম্বন্ধে ওয়েবসাইট দেখুন।

- যোগাযোগ করার পরের পদক্ষেপগুলো পরিস্থিতি
অনুযায়ী আলাদা হতে পারে।

- যদি এই বিষয়গুলো হয়, তাহলে সঙ্গে সঙ্গে যোগাযোগ
করুন।

- শ্বাসকষ্ট, তীব্র ক্লান্তি, উঁচু জ্বর ইত্যাদি উপসর্গগুলোর মধ্যে একটা বেশি দেখা যায়।
- গুরুতর হওয়ার সম্ভাবনা বেশি* আর জ্বর, কাশি ইত্যাদি ঠাণ্ডার হালকা উপসর্গ দেখা যায়।



শ্বাসকষ্ট



তীব্র ক্লান্তি



উঁচু জ্বর

* বয়স্ক ব্যক্তি, যাদের ডায়াবেটিস, হার্ট ফেইলিউর, শ্বসনতন্ত্র রোগ (যেমন COPD) ইত্যাদি স্বাস্থ্যগত সমস্যা থাকে, যারা ডায়ালাইসিস করে থাকেন, যারা ইমুনোসাপ্রেসিভ ওষুধ, এন্টি ক্যান্সার ঔষধ ইত্যাদি নিয়ে থাকেন।

- এছাড়া জ্বর, কাশি ইত্যাদি হালকা ঠাণ্ডার উপসর্গ ক্রমাগত দেখা যাচ্ছে (৪ দিনের চেয়ে বেশি হলে অবশ্যই)।
- আপনি যদি গর্ভবতী হয়ে থাকেন, অথবা আপনার সন্তান থাকে, তাহলে তাড়াতাড়ি যোগাযোগ করুন।

- যদি আপনার স্বাস্থ্যগত সমস্যা (দীর্ঘস্থায়ী রোগ) থাকে আর আপনার স্বাস্থ্যের অবস্থায়
কোনো পরিবর্তন দেখা দেয়, অথবা কোভিড-১৯ ছাড়া অন্য রোগের জন্য উদ্বেগ হন, তাহলে
প্রথমে আপনার ডাক্তারের কাছে ফোনে যোগাযোগ করুন।



সন্তান



গর্ভবতী

যদি চিকিৎসাকেন্দ্র পরিদর্শন করেন...

- ডাক্তারের নির্দেশনা ছাড়া একাধিক চিকিৎসাকেন্দ্রে পরিদর্শন করবেন না।
- মাস্ক পরুন, হাট আঙ্গুল ধুয়ে নিন, আর কাশির সময় শালীনতা* বজায় রাখুন।

* কাশি বা হাঁচি দেওয়ার সময় মাস্ক, টিস্যু, রুমাল, পোশাকের ভিতরে ইত্যাদি দিয়ে মুখ
ও নাক ঢেকে রাখুন।



যোগাযোগের তথ্য

- আপনার এলাকার যোগাযোগের তথ্য ইত্যাদি
সম্বন্ধে ওয়েবসাইট দেখুন।

আপনার এলাকার যোগাযোগের তথ্য
ইত্যাদি সম্বন্ধে ওয়েবসাইট দেখুন।

<https://www.c19.mhlw.go.jp>

