अगर लगता है कि आपको COVID-19 है

सब से पहले हमसे संपर्क करें !

ज़्यादा जानकारी के लिए हमारा वेबसाइट देखें।
आपकी भाषा में जानकारी उपलब्ध है।

अगर आपको COVID-19 जैसे लक्षण महसूस हो रहे हैं ...

● अस्पताल जाने से पहले कृपया हमसे संपर्क कीजिए।
आपके इलाके के संपर्क जानकारी और अन्य जानकारी, हमारे वेबसाइट पर मिलेंगी।

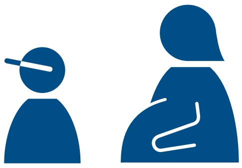
● संपर्क करने के बाद, आप की हालत के मुताबिक यह बताया जाएगा कि आपको क्या करना है।

● अगर नीचे दी गई कोई भी बात आप पर लागू होती है, तो कृपया तुरंत हमसे संपर्क करें।

- सांस लेने में बहुत तकलीफ, शरीर में बहुत सुस्ती (थकान) महसूस होना, तेज बुखार या कोई दूसरे मजबूत लक्षण नज़र आ रहे हैं।
- आप में COVID-19 के गंभीर होने का ज़्यादा खतरा है*, और आपको बुखार, खांसी जैसे हल्के लक्षण नज़र आ रहे हैं।

* यानी उम्र में बुजुर्ग हैं, या आप को मधुमेह (diabetes), दिल की बीमारी (heart failure), COPD या अन्य श्वसन संबंधी रोग (respiratory disease) या कोई दूसरा अंतर्निहित रोग है। या आप डायलिसिस करवाते हैं, या इम्यूनो सप्रेसेंट या एंटी कैंसर एजेंट (anti-cancer agents) लेते हैं।

- ऊपर बताई गई कोई भी बात लागू नहीं है, मगर बुखार, खांसी जैसे हल्के लक्षण नज़र आ रहे हैं। (अगर चार दिन होने के बाद भी ऐसे लक्षण रहें, तो ज़रूर संपर्क कीजिए)
- अगर आप गर्भवती हैं या आपके कोई नन्हे बच्चे हैं, तो जल्द ही हमसे संपर्क करना बेहतर होगा।



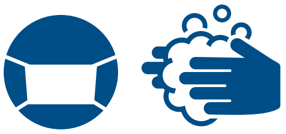
● अगर आपको कोई अंतर्निहित रोग या पुरानी/स्थायी बीमारी है और उसकी हालत बिगड़ रही है, या COVID-19 के अलावा किसी बीमारी की चिंता होती है, तो कृपया अपने परिवार के डॉक्टर से टेलीफोन से सलाह लें।

अगर आपको अस्पताल जाने के लिए कहा जाता है ...

● डॉक्टर के निर्देश के बिना, एक से ज्यादा अस्पताल या चिकित्सा संस्थान मत जाइए।

● कृपया मास्क (mask) पहनिए, अपने हाथ अच्छे से धो लें, और खांसी के शिष्टाचार* को मनाइए।

* आपको खांसी या छींक आने पर मास्क, टिशू-पेपर, रुमाल, अपने कपड़े या कोहनी को मुंह और नाक पर लगा लें।



संपर्क जानकारी

● आपके इलाके के संपर्क जानकारी और अन्य जानकारी, हमारे वेबसाइट पर उपलब्ध हैं।

हमारा वेबसाइट देखिए (स्वास्थ्य, श्रम और कल्याण मंत्रालय [Ministry of Health, Labour and Welfare] की "COVID-19 के बारे में कई भाषाओं में जानकारी")

https://www.c19.mhlw.go.jp

स्वास्थ्य, श्रम और कल्याण मंत्रालय

ひと、くらし、みらいのために
厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

ज़्यादा जानने के लिए कृपया हमारे वेबसाइट के मुख्या पेज पर नवीनतम जानकारी देखें

〈ヒンディー語〉