

COVID-19 olabilir mi?

Öncelikle
bize danışın!



Detaylar için web sitesine bakın lütfen.
Çeşitli dillerde bilgi bulmanız mümkün.

COVID-19 olabileceğinizi düşünüyorsanız...

- Bir sağlık kurumuna gitmeden önce lütfen bize danışmayı unutmayın. Bölgenizdeki danışma hatları hakkında bilgi vs. almak için web sitemize bakın.



- Danışmadan sonraki akış kişiden kişiye göre değişir.



Nefes almada güçlük



Halsizlik



Yüksek ateş

- Aşağıdakilerden herhangi birisi sizin geçerliyse, lütfen hemen bizimle iletişime geçin.
 - Nefes almada güçlük, yorgunluk (halsizlik) veya yüksek ateş gibi belirtilerden, herhangi birisi şiddetli olanlar.
 - Ağırlaşma riski yüksek olanlar*, ateş veya öksürük gibi nispeten hafif soğuk algınlığı belirtilerine sahip olanlar.
- * Yaşlılar, diyabet, kalp yetmezliği, solunum hastalığı (KOAH vb.) gibi kronik hastalıkları olan kişiler veya diyalize giren kişiler, bağışıklık sistemini baskılayan veya antikanser ilaç vb. kullanan kişiler
- Yukarıdakilerin dışında, ateş veya öksürük gibi nispeten hafif soğuk algınlığı belirtileri devam ediyorsa (4 gün veya daha fazla sürüyorsa kesinlikle iletişime geçin).
- Hamileyseniz veya çocuğunuz varsa lütfen en kısa sürede iletişime geçin.
- Kronik hastalığı olanlar için eğer belirtilerinizde bir değişiklik varsa veya COVID-19 dışındaki hastalıklardan endişe ediyorsanız, lütfen önce doktorunuza telefonla danışın.



Çocuk



Hamile

Bir sağlık kurumuna gitmenize karar verildiyse...

- Doktorunuzun talimatı dışında, birden fazla sağlık kurumuna gitmekten kaçının.
- Maske takmanın dışında, ellerinizi ve parmaklarınızı yıkayın ve öksürük görgü kurallarını* yerine getirin.

* Öksürürken veya hapsirirken, ağızınızı ve burnunuzu kapatmak için maske, mendil, selpak, kol veya dirseklerinizin içini kullanın.



İletişim

- Bölgenizdeki danışma hatları hakkında bilgi vs. almak için lütfen web sitesine bakın.

Web sitesine (Sağlık, Çalışma ve Refah Bakanlığı "COVID-19 Çok Dilli Kılavuz") aşağıdaki linkten veya sağdaki QR koddan ulaşılabilir.



<https://www.c19.mhlw.go.jp>

Ayrıntılar ile ilgili son bilgiler için lütfen web sitesine bakın.