

# Será que pode ser o COVID-19?

Antes de tudo, entre em contato!  

Acesse os detalhes no site da web.  
Informações multilíngues.

## Se você achar que pode ser o COVID-19...

• Favor entrar em contato antes de ir para uma instituição médica. Veja as informações sobre os canais de atendimento de sua região no site da web.



• Após a consulta o andamento de cada pessoa é diferente

• Se enquadrar em qualquer uma destas condições abaixo, entre em contato imediatamente.

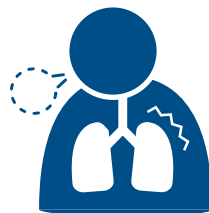
• Se sentir agravamento de qualquer um dos sintomas como dificuldade para respirar, forte cansaço (fadiga), febre alta, etc.

• Pessoas com alto risco de complicações\* com sintomas relativamente leves gripe ou resfriado, como a febre ou tosse.  
\* Idosos, pessoas com comorbidade como os diabéticos, insuficiência cardíaca, pessoas com doenças respiratórias (ex. DPOC), pessoas em tratamento por hemodiálise, imunoterapia ou quimioterapia

• Pessoas que não se enquadram nas condições supracitadas e continuam com sintomas relativamente leves de gripe ou resfriado, como a febre ou tosse (se continuar por mais de 4 dias, é obrigatório).

• Gestantes ou pessoas com crianças, favor entrar em contato o quanto antes.

• Telefone e pergunte para seu médico de família, etc. se houver alterações nos sintomas das comorbidades (doenças crônicas) ou se estiver preocupado com outras doenças além do COVID-19.



Dificuldade de respirar



Cansaço ou apatia



Febre alta



Criança



Gestante

### Se for orientado a buscar atendimento em uma instituição médica ...

• Evite buscar atendimento em várias instituições médicas se não recebeu orientação do médico.

• Além do uso de máscaras de proteção facial, solicitamos que lave as mãos e dedos e siga a etiqueta respiratória\* de forma exaustiva.

\* Ao tossir ou espirrar, cobrir a boca ou nariz com máscara de proteção facial, lenço de papel, lenço, manga da blusa ou parte de dentro do cotovelo.



### Contato

• Veja as informações sobre os canais de atendimento de sua região no site da web.

Acesso ao site da web  
("Informações multilíngue sobre o COVID-19" Ministério da Saúde, Trabalho e Bem-Estar)



<https://www.c19.mhlw.go.jp>